

**DAN-Vorbereitungs-Lehrgang Nr. 4 und 5 in 2020**

**TEIL Nr. 1: „Traditionelle Kumite aus dem Shaolin Kempo“**

**TEIL Nr. 2: „realistische Selbstverteidigung  
mit Aspekten aus dem DIM MAK“**

*Offen für DAN-Anwärter aller Stilrichtungen*

**Thema:**

**2 Lehrgänge:**

**TEIL Nr. 1: „Traditionelle Kumite aus dem Shaolin Kempo“**

**TEIL Nr. 2: „realistische Selbstverteidigung  
mit Aspekten aus dem DIM MAK“**

**INFO:**

zu Teil 1:

alle traditionellen 20 Kumite werden auch spiegelbildlich gelehrt und geübt.

Zu Teil 2:

Einführend werden wesentliche Aspekte der Gewaltprävention und der Selbstbehauptung diskutiert und exemplarisch anhand von verschiedenen Alltagssituationen trainiert.

Als „letztes Mittel“ wird auf das konsequente, realistische „SICH WEHREN“ Bezug genommen.

Exemplarisch werden Situationen besprochen und „robuste“ Handlungsmöglichkeiten für JedeFrau und JederMann trainiert.

**Wann:**

Samstag, 07. Novemer 2020 von 10:00h bis 14:00h

**Wo:**

46487 Wesel, Turnhalle der Grundschule an der Petristr.

**Leitung/:**

Joachim Hölscher (KDNW Kempo-Stilrichtungsvertreter)

**Referenten**

Manfred Inoue (4. DAN)

**Ausrichter:**

SHAOLIN KEMPO Wesel-Büderich e.V.

**INFO:**

Joachim Hölscher 01707020828

**Teilnehmer:**

DAN-Anwärter aller Stilrichtungen; bzw. ab dem 4. Kyu mit gültigem DKV-Pass

**TN-Gebühr:**

25€

**Anmeldung:**

per Email: [info.vorstand@shaolinkempoweselbuederich.de](mailto:info.vorstand@shaolinkempoweselbuederich.de)

**Überweisung der TN-Gebühr** mit Angabe des

**Vor- und Zunamen, Stichwort „Traditionelle Kumite – SV+DIM MAK“**

auf folgendes Konto:

**IBAN: DE06 3546 1106 0404 5230 15, Volksbank Niederrhein eG**

Wir wünschen eine gute Anreise und freuen uns auf den gemeinsamen Lehrgang!

Manni und Joachim

Änderungen vorbehalten!

**Bankverbindung:** IBAN: DE06 3546 1106 0404 5230 15, Volksbank Niederrhein eG

Shaolin Kempo Wesel-Büderich e.V., Bergacker 36, 46487 Wesel

Manfred Inoue / Joachim Hölscher, Vorstand BGB §26

E-Mail: [info.vorstand@shaolinkempoweselbuederich.de](mailto:info.vorstand@shaolinkempoweselbuederich.de).

Amtsgericht Duisburg VR 30698