

**Stilrichtungs- und DAN-Vorbereitungslehrgang SHAOLIN KEMPO
Nr. 4 in 2019**

Thema: **Selbstverteidigung** (vorgegebene Angriffe aus dem SV-Programm)
zunächst mittels Techniken aus Kata und Kumite (Bunkai), Fortgeschrittene mit
Hebel- und Befreiungstechniken aus dem Dju Su nach Manfred Eckert.
jeweils vorgegebener Angriff rechts mit festgelegter Verteidigung
danach Angriff und Verteidigung spiegelverkehrt

Wann: Samstag, 30. November 2019 von 10:00h bis 12:30h

Wo: 46487 Wesel, Turnhalle der Grundschule an der Petistr.

Leitung: Manfred Inoue und Joachim Hölscher (beide 4. DAN Shaolin Kempo)

Ausrichter: SHAOLIN KEMPO Wesel-Büderich e.V.

Teilnehmer: ab 5. Kyu (blau) mit gültigem DKV-Pass

TN-Gebühr: 15€

Anmeldung: **Überweisung der TN-Gebühr** mit Angabe des
Vor- und Zunamen, Gürtelgrad, Stichwort SV
auf folgendes Konto:

IBAN: DE06 3546 1106 0404 5230 15, Volksbank Niederrhein eG

Wir wünschen eine gute Anreise und freuen uns auf den gemeinsamen Lehrgang!

Gez. Manfred Inoue / Joachim Hölscher
Vorstand BGB § 26

Änderungen vorbehalten!

Bankverbindung: IBAN: DE06 3546 1106 0404 5230 15, Volksbank Niederrhein eG
Shaolin Kempo Wesel-Büderich e.V., Bergacker 36, 46487 Wesel
Manfred Inoue / Joachim Hölscher, Vorstand BGB §26
E-Mail: info.vorstand@shaolinkempoweselbuederich.de.
Amtsgericht Duisburg VR 30698